



**Wald-
Kindertrauergruppe**

Wer

- Kinder, die einen Verlust durch Tod erlebt haben.
- Mädchen und Buben im Alter von 5–18 Jahren.
- Alle Religionen sind willkommen.

Wie

- Im geschützten Rahmen einer Kleingruppe.
- In der Natur und mit der Natur werden die verschiedenen Sinne sensibilisiert.
- Wir hören Geschichten, sind tätig, singen, musizieren, experimentieren, kochen und essen gemeinsam, weinen und lachen.
- Elternarbeit: die Form des Austausches bestimmen wir mit den Eltern gemeinsam beim Vorgespräch.

Wozu

- Wir finden zusammen mit den Kindern, die einen Verlust erlitten haben, einen für sie individuellen Weg mit der Trauer umzugehen.
- Die Kinder haben die Möglichkeit, über ihren Verlust und über das Geschehene zu sprechen, neue Erfahrungen zu machen und eigene Ressourcen zu stärken.
- Ein Miteinander gibt Sicherheit und Trost in schwierigen Zeiten.

Voraussetzung

- Ein Vorgespräch zum Kennenlernen und zum Klären von gegenseitigen Erwartungen.

Leitung

Christine Leicht

Kleinkindererzieherin, Trauerbegleiterin nach Jorgos Canacakis und Familientrauerbegleiterin nach Mechthild Schroeter-Rupieper, langjährige Erfahrung als Familientrauerbegleiterin und Kursleiterin, Weiterbildung in Traumatraining bei Andrea Wandel, Gründungsmitglied beim Verein Familientrauerbegleitung.ch, Mutter von zwei erwachsenen Söhnen.

Regula von Arx

Ausbildung zur Familientrauerbegleiterin nach Mechthild Schroeter-Rupieper, Pflegefachfrau Pädiatrie, Trauerbegleiterin nach Jorgos Canacakis, Mutter von drei Kindern.

Wann

- Einmal monatlich, Samstag 9.30–13.30 Uhr (Daten siehe Einlageblatt).
- Einstieg jederzeit möglich nach Absprache mit der Kursleitung.

Wo

- Anfang und Abschluss an der Tramendhaltestelle Weissenbühl (3).
- Unser Waldplatz befindet sich im Steinhölzliwald in Bern.

Kosten

- 25.– Fr. pro Mal, inkl. Morgenbrötli und Mittagessen .
- Nach dem ersten Treffen wird eine verbindliche Teilnahme an sechs aufeinanderfolgenden Monatstreffen erwünscht. Fürs erste Schnuppertreffen verlangen wir 7.– Fr. für das Mittagessen.
- Dieses Angebot kann nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Kontakt

Christine Leicht, christine@kindertrauer-leicht.ch, N: 079 656 97 78

Regula von Arx, regulavonarx@yahoo.com, N: 079 686 81 51

Wir freuen uns auf Dich/Euch!

Unterstützt von:



Schweizerischer Verband für Kinder- und Familientrauer

